

« On marche pour le plaisir »

A LA UNE LANDES AMOU

Publié le 13/01/2020 à 3h58 par Gérard Suberchicot.



Les randonneurs du FAPI au Pays Basque

PHOTO G. S.

Avec 30 adhérents, tous marcheurs aguerris, le club de marche du Foyer d'animation populaire d'Amou a le vent en poupe en ce début d'année. « Nous établissons un programme de randonnées trimestriellement », explique Anne-Marie Lalanne, la déléguée. Et d'ajouter : « Nous faisons une sortie par quinzaine, le samedi de préférence, avec toutefois la possibilité de randonner sur une journée entière le dimanche. » Les randonnées empruntent le plus souvent des circuits balisés, tant dans les Landes qu'en Béarn, à l'exemple des tourbières de Mées, ou encore le courant d'Huchet.

« On marche pour le plaisir, mais on essaie d'allier toujours une visite, une découverte du patrimoine. [...] Nous sommes particulièrement curieux et nous inscrivons nos sorties avec un objectif culturel ou la découverte de la faune, par exemple », décrit encore Anne-Marie Lalanne.

Les marcheurs ne choisissent pas de faire la course. Une balade au gré du potentiel de chacun, en s'adaptant aux conditions physiques de chaque marcheur.

« En moyenne, on fait des randonnées de 10 kilomètres et c'est toujours très convivial. À la fin de la randonnée, on partage un moment convivial », ajoute encore la déléguée. Au début de chaque saison, une sortie sur deux jours est programmée. En septembre dernier, ce fut la découverte des Aldudes et du pays de Quint.

Renseignements : Anne Marie Lalanne à Gaujacq au 05 58 89 03 63.