

ATAU ATAU

Pour aider les nouveaux arrivants en Chalosse (et aussi les anciens), à mieux comprendre, lire, écrire et parler notre belle langue gasconne :

Rencontres chaque mercredi
à Amou - 17h30

Accompagnateur : Philippe DUBEDOUT

Promenade en pays d'Orthe.
L'abbaye d'Arthous - juin 2024.



Atelier «dances traditionnelles» : polka piquée, mazurka, rondeau, scottish et bien d'autres,...

Ouvert à toutes et à tous - 20h30
le mardi par quinzaine tantôt à Amou
(salle de l'Etoile)
tantôt à Sault de Navailles
(salle André Dugert).

Contact : Gisèle LABOUDIGUE
05 58 89 87 13



Bal gascon à Arsague. Janvier 2024



Zugarramurdi :
Dans la grotte des sorcières



Pouillon :
Pause au bord de l'eau



Monseigneur (journée chez les Trotte-
Sentiers, dans les communes d'Hagetmau
et Monseigneur) : Passage à gué délicat



Monein :
Sur les coteaux béarnais

Les randonneurs vous invitent à découvrir,
dans la bonne humeur, les «camionots» et les
beautés de nos contrées.

Ces sorties à la portée de toutes et tous,
associent plaisir d'être ensemble, détente et
découverte.

Balades organisées selon un programme
diffusé trimestriellement.

Sorties : samedi après-midi par quinzaine *le*
matin de mai à septembre

Entre deux randonnées programmées, une
«petite boucle» (environ 6 km) est proposée.

Contact : Joël QUILLET - 06 46 58 62 57



www.fapidesluys.com



Foyer d'Animation Populaire Intercommunal des Luys
Association d'éducation populaire régie par la loi 1901 - Siège social : Mairie - 40330 AMOU

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

LE COMPAS DANS LUY

Un atelier d'Arts Plastiques - peinture et dessin fonctionne depuis 2014 avec des animations pour adultes.

Différentes techniques graphiques : crayon, fusain, encre, huile, acrylique, gouache, aquarelle..., sont utilisées.

aux écoles de Pomarez

(à côté des arènes)

le lundi : soit de 10h00 à 12h00

soit de 13h30 à 15h30

Contact : Mireille PUYOO - 05 58 98 76 57



Contact : Marie
07 81 58 99 54

Ateliers artistiques pour enfants (du CP au CM2) et ados (collège).

Apprendre ou se perfectionner en dessin, peinture, sculpture.

LE LUY CREATIF

Vous aimez le petit bricolage, créer, imaginer, échanger vos idées, partager votre savoir-faire, alors cet atelier est pour vous.

Pas d'inquiétude, pour les «débutant(e)s», vous êtes les bienvenu(e)s !

Salle des banquets à Castel Sarrazin,
le jeudi de 14h00 à 16h30

Contact : Patricia BODI
06 81 09 32 30



LES COUSETTES

le lundi ou le mardi de 14h00 à 16h30

(sauf vacances scolaires)

Salle municipale de Gaujacq

Cours d'apprentissage et de perfectionnement en couture, tous niveaux, débutant(e)s à confirmé(e)s. Venez avec votre machine à coudre et réalisez le projet de votre choix.

Contact :

Odile LAFITTE - 06 87 02 06 85



BIEN ETRE - LE YOGA

Le yoga entretient le corps et relâche le mental. C'est une véritable source d'équilibre : entre physique et spirituel, force et souplesse, détermination et acceptation. A court et à moyen termes il permet de : diminuer le stress, développer la capacité respiratoire, améliorer la souplesse, etc....

Salle de danse à Amou

le lundi : de 18h30 à 19h30

le vendredi :

de 9h30 à 10h30

et de 18h45 à 19h45.

Contact : Dominique DUBUS

06 88 84 82 67



Pour pratiquer une activité dans une ou plusieurs sections de l'association, une adhésion est requise.

Condition d'adhésion, rubrique contact sur fapidesluys.com

Nous joindre : fapidesluys40@gmail.com